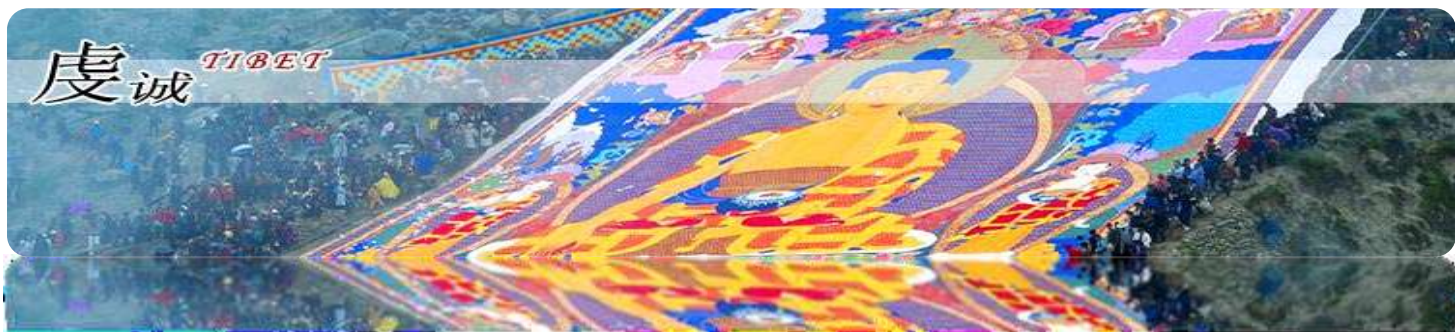




**關於我們：**

168TIBET 西藏攻略旅遊網/一六八國際旅行社  
168 INTERNATIONAL TRAVEL SERVICE LTD  
旅行社牌照號碼：交觀甲6630號 品保會員1434號  
中華民國觀光局指定辦理出入境遊的國際旅行社  
地址：台灣台北市民生西路290號4樓【台鳳大樓】  
電話：(02)6608-6168 傳真：(02)2552-6629  
網址：http://www.168tibet.com/

# 西藏印象 帶您探求前世今生的命運寶鏡 尋訪達賴喇嘛靈童轉世的神湖【拉姆納錯】



**【“168TIBET 西藏攻略旅遊網”獨家服務】**

★本公司行程均已版權登記 請勿抄襲以免觸法★

- 1、線路編號: L-SC-LF16800-0212。
- 2、專職簽約導遊，專門帶領旅遊團隊，嚴格按照標準提供服務；
- 3、贈送 168TIBET 西藏攻略地圖旅遊行前說明會資料一份；
- 4、不擅自更改或延伸線路而增收費用，從中牟取額外收入；
- 5、拉薩住宿豪華酒店或同級，出發前予以確認住宿飯店名稱；
- 6、早餐安排在所住飯店用，正餐在指定掛牌的旅遊定點餐廳用餐；
- 8、特別安排優秀援藏導遊為您精闢講解西藏神秘藏傳佛教歷史；
- 9、每輛旅遊車備用氧氣設備，讓您無後顧之憂玩得安心更放心；
- 10、我社加保旅行社伍佰萬旅遊險+意外險+疾病突發醫療險(高原反應用)
- 11、辦入藏批件請旅客備妥臺胞證須有簽註章效期內傳真或掃描至我社；
- 12、提供貴賓獨家中藥配方無任何副作用(需自行購買)，進藏前服用有效提前預防減緩高原反應；
- 13、提供代訂高北高航班接駁班機，每團有均有比例限額額滿即止高雄出發請提前預訂報名；
- 14、我社獨家提供安排駐診醫師於拉薩準五星酒店內，為貴賓提供完善醫療巡診服務；
- 15、貼心安排、茶馬古道(高原獨有的藏王禦茶產地與高原點心青稞糖、人蔘果等.是您回台贈送親友最好特色伴手禮。)；西藏博物館；



## 安排精緻行程

### 行程特色：

- 林芝飛機進，拉薩出，不走回頭路，林芝海拔低，讓您逐步適應高原。
- 探訪達賴喇嘛靈童轉世一雪峰冰川下夢境般的神湖【拉姆納錯】
- 蓮花生大士按佛教大千世界所建（“佛、法、僧”俱足）寺廟【桑耶寺】
- 文成公主的冬宮，寺內藏有極其珍貴罕見的彩繪雕塑與珍珠唐卡【昌珠寺】
- 西藏黃教三大寺廟之一，特別安排參觀喇嘛們的辯經偉大場面【沙拉寺】
- 聞名西藏四大隱修洞，有蓮花生大師與阿底峽修行的祖師洞【紫葉巴寺】
- 素有中國第二敦煌之稱的【薩迦寺】，紅教前藏最大主寺【敏珠林寺】。
- 格魯派黃教最大的寺院，五世達賴在入住布達拉宮前就駐錫於此【哲蚌寺】
- 西藏最古老的神廟，始建於七世紀，是西藏最神聖的殿宇之一【大昭寺】
- 世界上最高的宮殿，是古代西藏文化、宗教、政治中心。【布達拉宮】
- 舉世矚目的藏傳佛教轉世制度在這裡首創，嘎舉派白教主寺【楚布寺】
- 親身體驗西藏最古老的修行者最殊勝的清修聖地，【青補修行地】-





**看點一：醉美林芝——人間最後的天堂靚點：**魯朗林海、南迦巴瓦峰、尼洋河、雅魯藏布大峽穀、邦傑塘草原。雅魯藏布江，地貌險峻、氣勢磅礴，締造了世界最深、最窄、最長的峽穀之最。豪情的南迦巴瓦峰上垂直分佈著四季分明的植物，山頂常年積雪，雲霧蒸騰；柔情的魯朗林海終年碧綠蒼翠，讓人清新愜意……

**看點二：拉姆納錯——揭開您前世今生的神湖：**拉姆拉錯聖湖周圍峻峰環抱，聖湖猶如一面頭蓋骨形的鏡子，鑲嵌在群峰之下，拉姆拉錯在藏語中的意思是“天女之魂湖”，“拉姆”意為仙女、女神，“拉姆納錯”相傳是西藏人民十分敬仰的班典女神寄魂湖，但因它在藏傳佛教中具有特殊地位而備受信眾敬仰。每當尋訪達賴喇嘛、班禪額爾德尼等大活佛的轉世靈童之前，都要到此觀湖蔔相，以受神示，通過觀聖湖所現的異象確定尋訪轉世靈童的方向和原則的，而且每世達賴喇嘛都要到“神湖”朝拜一次。**據說神湖能呈現未來，每一個去神湖朝拜的人，只要虔誠地向湖中凝望，神湖就能為你顯示出各種景象，為你啟示未來的命運寶鏡。高僧喇嘛都以登上拉姆納錯神湖靜坐觀想以接受神示殊勝非常。**

## 精心安排-豐富行程

**第一天 臺北或高雄 → 香港或澳門 → 成都 參考航班 KA481 14:45-16:30 + KA824 19:00-21:30 宿：四星巴國布衣酒店同級**  
集合於中正國際機場，搭乘豪華客機經澳門轉機前往-【成都市】後搭乘專車前往住宿飯店休息，首度異國之夜。明天一早 五六點就要起床預計會搭程 AM7-8 點的航班前往西藏林芝展開精彩的行程，今晚要好好休息喔，養足精神、睡個好覺，才有充足體力登上高原，迎向我們神心嚮往的神祕國度西藏！

**第二天 成都 → 林芝【雅魯藏布兩江匯合處、紅教神湖巴松錯、紅教布久喇嘛林寺】宿：四星林芝賓館或同級**

清晨搭乘 CA-4431 07:30-09:20 抵達林芝米林機場，沿雅魯藏布江河谷前行。清晨的陽光下江面銀光粼粼，白雲繫在山腰，遠處是金色的雪山，美麗的田園籠著輕煙，經過兩江匯合處，這是雅魯藏布江最美的一段，薄薄的晨霧浮在江面上，欣賞江流交匯美景，驅車至巴松措，林芝藏語為“太陽的寶座”。沿途欣賞尼洋河河谷風光，原始森林，感受真正的山清水秀。巴松錯，是紅教聖湖，蓮花生曾經在此與妖魔鬥法，並成功降服了妖魔。巴松措湖四面環山，氣候溫和，平均海拔 4000 米，山上白雪皚皚，山下植被茂密，巴松措長約 18 公里，湖面面積 28 平方公里，最深處達 120 米，湖的形狀如鑲嵌在高山峽穀中的一輪新月，湖水清澈見底，四周雪山倒映其中，沙鷗、白鶴浮游湖面，湖水透明可見遊魚如織，情趣盎然。湖內有座小島，島上有一座古廟“錯松廟”雪峰，冰川，原始森林，古跡將巴松措緊緊環繞，使這裏宛如人間仙境，遊覽湖光山色。隨後前往布久喇嘛林寺該寺依山傍水，佛殿庭院掩映綠蔭之中，院內藏犬成群。整個寺院形狀內呈正四角，外底層屋簷共有二十角，第二到第三層屋簷為八角，佛殿高 20 餘米，內徑 10 餘米，上覆金頂，呈塔形，四面牆體分以白蘭紅綠四色塗之，非常漂亮。喇嘛林寺有著名的蓮花生大師踐石遺跡，寺內精美的壁畫也堪稱藏東一絕。布久喇嘛林寺屬紅教，是林芝地區最大最重要的藏傳佛教場所。



**第三天 林芝—朗縣【雅魯藏布大峽穀三大馬蹄拐彎處之一、中國最美山峰之首南迦巴瓦峰觀景台】宿：二星朗泉賓館或同級**

早餐後今日沿著川藏線景觀大道前往米林。川藏南線上的大江峽谷不同的季節有不同的形象。冬春季節，江水主要由冰川融水和地下水補給，水量減少，江水呈現出碧綠的色彩。夏秋季節，雨季江水沖刷山坡穀壁，滑坡和泥石流帶來大量的泥沙，河水渾濁，水量大漲，此時幾條黃濁的大江奔騰咆哮，氣勢奪人。前往派鎮近此處擁有南迦巴瓦觀景台 是唯一能近距離觀賞中國最美六大山峰之首海拔 7747 米【南迦巴瓦峰】的雄偉景觀。環繞著壯闊雅魯藏布江形成三大馬蹄灣拐彎處更是造就成為天下第一奇觀。讓您沿途親身感受融入激流、磅礴濤聲、與原始森林之中、觀賞聳入雲霄的冰川，與蔚藍的天空，耀眼的喜馬拉雅雪峰勾勒出一幅天上人間的仙境圖。



**第四天 朗縣—加查【達賴第二夏宮加查瓊果傑寺、參拜歷任達賴喇嘛靈童轉世神湖拉姆納錯】宿：加查神湖賓館或同級**

早餐後前往神湖拉姆拉錯，一路上都是沿著雅魯藏布江邊逆流而行。【崔久溝】，兩邊高山聳峙，森林茂密，層巒疊嶂，河水時而恣意放縱，時而咆哮奔流，飛流瀑布隨處可見。因結羅拉雪山聖潔雪水的滋養，這裏牧場豐美，植被蔥蘢，流水四繞，令人有置身世外桃源之感。大約需經過約 20 公里的顛簸土路到達瓊果傑寺，瓊果傑寺不僅是通往神湖的必經之路，還因瓊果傑寺而著名。瓊果傑意為“三條河四座山的交匯之地”。這三條河均發源於四周的四座神山。南面的神山是吉祥天母的頭



髮所化，吉祥天母是藏傳佛教的護法。寺門外立有“瓊果結寺志”石碑，極受香客尊崇，據說凝望此石可以看見使自己如願的圖像。瓊果傑地呈八瓣蓮花形，天現如意法輪之象，是福天妙地。車繼續山上行駛到停車坪，這裏海拔 5100 米。然後沿著山道步行 30-45 分鐘依個人體能狀況而所需時間有所不同或騎馬 300 米就到達海拔 5200 米的山之頂峰，神湖“【拉姆拉錯】”藏語“聖母湖”之意。面積一平方公里左右，位於西藏山南地區加查縣境內。站在海拔 5100 米的雪峰上俯瞰、神湖周圍俊峰環峙，神湖猶如一面頭蓋骨形的鏡子，鑲嵌在群峰環視下。據說神湖能呈現未來，每一個去神湖朝拜的人，只要虔誠地向湖中凝望，神湖就能為你顯示出各種景象，為你啟示未來的命運。西藏每代達賴喇嘛的轉世靈童，都是在湖的啟示下尋找，而且每代達賴喇嘛都要到神湖朝拜一次。神湖是西藏群眾探求命運的寶鏡，神湖在西藏家喻戶曉，神湖吸引著無數的善男信女。神湖。聞名遐邇，神秘而又神聖。朝聖路上，旅客時而在高山上盤旋，時而在森林中穿越，時而在草原上漫步，時而在河溪邊行進，那沿途間隔著的一堆堆瑪尼石堆仿佛一座座無字路標，為朝觀者指引著道路。那胸懷無比虔誠，不辭艱辛探求命運的勇者，神湖潔亮如鏡領你窺得前世今生。



#### 第五天 加查—桑日—澤當【卡馬當寺、西藏第一座宮殿雍布拉康、西藏第一座佛堂昌珠寺】宿：四星澤當雅礱酒店或同級

上午前往桑日縣【卡瑪爾當寺】，為藏傳佛教噶當派寺廟，西元 1086 年因當時著名的女佛學家瑪久拉仲獨創以法鼓唱經為特點的覺域派。寺後還有瑪久拉仲的修行洞內有一洞中洞，稱為“十萬歡樂大殿”，是瑪久拉仲的秘密修行洞。後前往澤當【雍布拉康】，就是在建在“母鹿後腿上的宮殿”。城堡聳立於山巔，顯得格外險峻和氣勢不凡。是西藏歷史上的第一座宮殿，之後成為歷代吐蕃贊普的王宮，直到松贊幹布統一高原後，將王都遷往拉薩。下午前往由松贊幹布主持修建【昌珠寺】它那聲名遠播的鎮寺之寶—珍珠唐卡。用珍珠串起成線條繪出的“觀世音菩薩憩息圖”，鑲嵌珍珠共計 29026 顆，這幅價值連城的唐卡能保存至今 1961 年列為全國重點文物保護單位。傳說蓮花生大師和米拉日巴著名佛教高僧都曾在昌珠寺附近修行，所以一帶仍為許多佛教信徒的朝拜聖地。



#### 第六天 澤當【西藏第一座佛法僧俱足的寺廟桑耶寺、青朴修行地禪修】宿：四星澤當雅礱酒店或同級

上午乘車前往位於雅魯藏布江北岸，參觀西藏最早的“佛、法、僧”三寶俱全的寺廟【桑耶寺】，桑耶寺，藏文意為“無邊寺”、“超出意想寺”、“不可想像寺”。相傳，桑耶寺是西藏的第一座寺廟，是赤松德贊授命寂護建造，並請蓮花生大師主持桑耶的建設。在赤松德贊的支持下，7 名貴族子弟自願出家，成為西藏第一批真正的住寺僧人，史稱“桑耶七覺士”，這座在建築史上無與倫比的輝煌建築群完全按照佛經中的大千世界佈局，寺內內容豐富的壁畫同樣不容錯過。隨後前往【青朴修行地】這裡有 108 座修行洞，108 個天葬台和 108 處泉水。青朴作為藏傳佛教最著名的修行地，探訪山洞、溫紮寺尼姑廟，與阿尼們共用信仰殊勝，最能感受西藏人的純真與佛教的無私精神。



#### 第七天 澤當—拉薩【貢布日神山、猴子洞、敏珠林寺】宿：準四星 拉薩福鑫園酒店或同級

早餐後前往【貢布日神山】它是山神的居住之地並且有預知未來的靈異，到了這座山便可以遍知一切。據說它由四們神靈合力托著，東面馬王，西面神像，北面孔雀，南面靈龜，他們把山托在空中，離天一大截，離地一大截，因此，只有誠心與有福氣的人才能登上此山，看到仙境，從中預料自己人生的順逆禍福。當年彌猴變人的男女主角就住在森木烏孜和央嘎烏孜，竹康孜則是普賢菩薩修行的地方，猴王和羅刹女就是在普賢的主持下成的親。貢布日山前有一大片壩子，傳說是群猴玩耍嬉戲的地方，因而該地得名澤當（玩耍的壩子）。【猴子洞】天然岩洞內有形同猴子的巨石和單幅壁畫。下午前往【敏珠林寺】最大的佛殿是桂花康，底層經堂進深 7 間、面闊 7 間，為兩層建築。敏珠林寺殿內牆壁上也繪滿了護法神像。這些神像全是多頭多臂，面目猙獰，看後使人毛骨悚然。供奉這類佛像是寧瑪派寺院和密宗紮倉的一大特點。寺裡的僧人可以娶妻生子，在寺主的繼承上以父子或翁婿傳承，並不完全限定在父子血統關係上。敏珠林寺在研究寧瑪派的歷史、教義具有十分重要的地位。



#### 第八天 拉薩【布達拉宮、大昭寺、八廓街、札基寺吉祥天母財神廟】宿：準四星 拉薩福鑫園酒店或同級

本日前往參訪世界上海拔最高，集宮殿、城堡及寺院於一體的建築群--布達拉宮，布達拉宮分為紅宮和白宮兩部份，各自從事佛教和政治活動，下午前往【大昭寺】是西藏的佛教中心和藏傳佛教信徒心中的聖地，每年都有成千上萬的佛教徒從遙遠的家鄉前來朝拜，參訪完大昭寺之後，我們步出大昭寺，就在與大昭寺僅一牆之隔的八廓街上，挑選、購買您喜歡的佛教飾物，八廓街是拉薩最古老的街道之一，是朝聖者的轉經路，亦是遊客駐足購買紀念品的地方，熱鬧非常。在此您可以盡情的購買您所喜愛的西藏飾物。隨後下午則前往紮基寺，這是西藏最有名的財神廟，寺廟供奉吉祥天母的本尊佛殿也是整個藏區最靈驗的財神廟，如果要求財的朋友，到西藏一定要來



祭拜一下，聽說可是有求必應！168 其中一些虔誠的貴賓們每年都要再回去感謝法王，可見應該是受到很大的庇佑，總之有拜有保佑喔！

#### 第九天 拉薩【藥王山摩崖石刻、小昭寺、1300 年古廟帕邦喀、沙拉寺辯經】 宿：準四星 拉薩福鑫園酒店或同級

今日前往【藥王山摩崖石刻】有拉薩十分著名的【萬佛牆】，隱身於住宅群中。常見於「石窟」、「巨石」、「岩片」上，表現藏人對神佛的崇敬，其中以佛經、六字真言居多。而最著名的石刻為：「瑪尼石刻」所堆疊而成的「瑪尼堆」。是拉薩瑪尼石刻重要基地並且與布達拉宮咫尺相對，是拍攝布達拉宮最好的角度所在地，尤其是半山腰。清晨的藥王山，經常可見些許攝影愛好者彙集與此等待第一縷光線照亮布達拉宮的瞬間。隨後前往【帕邦喀】，帕邦喀有 1300 年的歷史，內有一株文成公主手植樹，壁畫精美難得一見。下午前往【沙拉寺】全稱“沙拉大乘寺”，藏傳佛教格魯派六大主寺之一。沙拉寺位於拉薩北郊的沙拉烏孜山麓。明永樂十七年(1419)，宗喀巴弟子絳欽卻傑興建，成於宣德九年(1434)。後絳欽卻傑應召赴北京，受封大慈法王。回藏後將欽賜經像等珍藏於寺內，至今仍存。寺內有結巴、麥巴、阿巴三筍倉(經院)。寺內藏有大量的珍貴文物和工藝品，如釋迦益西從北京返藏時帶回的皇帝禦賜的佛經、佛像、法器、僧衣、綺帛、金銀器等。其中釋迦益西的彩色絲像，色彩仍很鮮豔。藏在措欽大殿的 200 余函《甘珠爾》、《丹珠爾》經書全用金汁抄寫，十分珍貴。【沙拉寺辯經】絕對是非常有特色的。辯經，是一種佛學知識的討論，也可以說是喇嘛們的一種學習方式。沙拉寺的僧人們每天有一次辯經活動。這是一種富於挑戰性的辯論，雙方唇槍舌劍，言詞激烈，辯論者往往借助於各種手勢來增強辯論的力度，他們或擊掌催促對方儘快回答問題，或拉動佛珠表示借助佛的力量來戰勝對方。辯論場上的熱烈氣氛使遊人也深受感染。後前往【老城小巷】體驗聖城的魅力。



#### 第十天 拉薩【黃教最大寺廟哲蚌寺、達賴夏宮羅布林卡、宗鹿角龍王潭倒影】 宿：準四星 拉薩福鑫園酒店或同級

早餐後，前往位於拉薩西郊，是藏傳佛教格魯派六大寺之一，也是西藏最大寺廟的【哲蚌寺】是藏傳佛教格魯派寺院，與甘丹寺、沙拉寺合稱拉薩三大寺，全名吉祥米聚十方尊勝洲。位於位薩西郊 5 公里更丕烏孜山下，是格魯派最大的寺院。明永樂十四年(1416 年)，宗喀巴弟子絳央卻傑主持修建，建成後他任第一任堪布。由最初的 7 個弟子，分別形成該寺 7 個筍倉(經學院)，後來發展為格魯派實力最雄厚的寺院。最盛時期寺僧編制為 7700 人，擁有 141 個莊園與 540 餘個牧場。前往羅布林卡即“寶貝園”，又名“珍珠苑”，羅布林卡是一座典型的藏式風格園林。始建於西元 18 世紀中葉，是歷世達賴喇嘛處理政務和進行宗教活動的夏宮。八世達賴擴建後，使羅布林卡明顯具備了園林特點。十三世達賴主要辟建了“金色林”，並在園林西部修建了金色頗章等建築。下午則前往，龍王潭公園是拍攝布達拉宮倒影的最佳取景點。龍王潭(藏語日魯康)的園林中心有一面積較大的潭水，傳說六世達賴倉央嘉措曾從墨竹工卡迎請墨竹賽欽和八龍供奉于北潭水中，所以稱龍王潭。龍王潭位於布達拉山后，園林繞布達拉的山勢佈局。潭水中有一孤島，連接潭水間小島和陸地的是一座五孔石拱橋，島上及潭水四周則林木茂盛蔥綠。



#### 第十一天拉薩-日喀則【水葬台、羊卓雍措、卡若拉冰川、紮什倫布寺】夜宿：四星日喀則久木亞美或同級

上午延著雅魯藏布江觀看著雅魯藏布江奔騰而去，撞上一座石台而激起萬千水花，晶瑩的水珠被炙熱的陽光染成七種光澤，構成一副絕妙的景觀「水葬台」。隨後翻越海拔 4852 米的岡巴拉山，站在山口時，被稱為天上聖湖之美譽的羊卓雍湖映入眼簾，宛如一條飄帶掛在天地之間，清澈的湖水、巍峨的雪山、如洗的藍天和朵朵白雲融為一體，世外桃源般人間仙境是西藏四大聖湖之一。前往【紮什倫布寺】參觀，紮什倫布寺被譽為佛都的中心，這裡設有佛教的綜合大學，詢問與質問的問答方式，是佛教古式的教學方式，至今只有藏傳佛教沿用



#### 第十二天 日喀則—拉薩【薩迦寺、白居寺、藏香的製作、歌舞晚宴】 宿：準四星 拉薩福鑫園酒店或同級

上午。午後返回薩迦寺，薩迦寺位於日喀則南約 180 公里薩迦縣境內。西元十三世紀中葉，這裡曾是薩迦王朝的首府，是西藏地方的政治、經濟、文化、軍事的中心。北宋熙寧六年(1073)由喇嘛教薩迦派(花教)創始人昆公卻傑布創建，薩迦寺便成為該教派的祖寺，後屢經重修。分南北二寺。殿宇宏偉，佈局緊湊，富有元代建築風格。寺內保存有大量元代壁畫、雕像，素有中國第二敦煌之稱。薩迦寺是西藏著名的藏書和寫經中心。收藏各種經書 28000 多本，經書之多在全國寺廟中居於首位。隨後前往江孜顯密雙修最重要的道場【白居寺】參訪，又稱萬佛塔，是一座具有尼泊爾、藏族漢族建築風格的佛塔，塔內有十萬佛像，是一座藝術寶窟。遠眺宗山砲台，您可以俯瞰整個江孜平原，這個平原農產豐富，被譽為西藏的穀倉，尤其七八月份更是油菜花開的季節，更是美麗！午餐後由中路返回拉薩，中路是沿著雅魯藏布



江而行，路途中我們將參觀藏香的製作，完全依照古法與自然的資源，在此您會發現藏族的智慧，真是了得！晚上享用晚餐欣賞精彩的藏族歌舞表演。

### 第十三天 拉薩—當雄—那木措—拉薩 【楚布寺、聖湖那木措】 宿：準四星 拉薩福鑫園酒店或同級

上午前往白教葛舉派主寺【楚布寺】位置非常的好，背靠吉欽波神山，坐北朝南依山而建，門前是清澈、急湍的楚布河，遠處是白雪皚皚的山峰：在藍天白雲下，古老的佛殿顯得十分雄偉壯觀、幽靜莊嚴。為噶瑪舉派主寺。活佛曾受明朝如來大寶法王封號。隨後前往藏北羌塘草原重鎮--當雄，並立即前往【那木措】是世界上海拔最高的湖泊，也是中國第二大鹹水湖，湖面海拔 4.718 米，那木措藏語譯為「天湖」，是西藏三大聖湖之一，因此在藏族心目中是最神聖的聖湖，那木措真的很漂亮，可說是名副其實的香格里拉，據說在羊年轉此湖泊，可以得到很大的功德，湖心有五座島嶼，其中最有名的是紮西半島，是轉湖香客必到之地，您可在此沉思、冥想，相信您會參透更多的事務，也會是此次行程最大的收穫。若因天候不佳暴風雪等自然災害因素，以致無法前往，則另安排替代方案。



### 第十四天 拉薩 【西藏四大修行地札葉巴寺】→ 成都 【昭覺寺】 宿：準四星正熙酒店或同級

早餐後經前往素有西藏靈地在拉薩，拉薩靈地在葉巴美譽的【札葉巴寺】拉薩歷史最久的修行洞距今有 1500 年歷史松贊幹布為其愛妃芒薩赤尊公主所建的修行神廟之一紮葉巴山勢陡峭，充滿自然的靈氣山崖上天然形成了大大小小的若千個崖洞吸引了眾多高僧大德來此修行包括法王松贊幹布及蓮花生大師，蓮花生洞內聖跡較多不僅有蓮花生大師的兩隻足印，洞崖壁上還天然生成了一尊宗喀巴大師的佛像，因此紮葉巴寺便成為著名的密法修行道場堪稱修行者的樂土，寺廟上面的崖壁上有 108 個山洞，現在住著 15 個修煉者，都是格魯派僧人。雪域拉薩最後巡禮準備搭機返回成都，隨後前往千年古剎昭覺寺，素有川西“第一叢林”之稱。自貞觀年間建寺以來，高僧輩出，清朝康熙年間，由破山和尚重建。東南亞地區和日本佛教徒大多把該寺視為祖庭。



### 第十五天 成都【文殊院】→ 香港 → 臺北航班暫定 KA821 13:55-16:40 + KA482 18:10-19:55

早餐後專車前往前往文殊院，是川西著名的佛教寺院。它的前身是唐代的妙圓塔院，宋時改稱信相寺。清朝康熙二十年(西元 1681 年)，慈篤禪師來到荒蕪的古寺，在兩杉之間結茅為廬，苦行修持。傳說慈篤禪師圓寂火化時，紅色火光在空中凝結成文殊菩薩像，久久不散。人們認為慈篤是文殊菩薩的化身，從此改信相寺為文殊院。康熙三十六年至康熙四十五年(西元 1697—1706 年)，官紳軍民捐資重修寺廟。嘉慶、道光年間，文殊院方丈本圓法師又採辦了 82 根石柱，改建、擴建了主要殿堂，形成了現今的規模。隨後前往機場搭乘豪華客機帶著滿滿甜蜜回憶抵台回到六星級溫暖的家。結束難忘的雪域之旅



### 早鳥預購優惠方案：西藏旅遊玩家貴賓於 45 日前完成，可享最高優惠 3000 元整。

以下費用均已包含及服務標準如下：

出發日期 6/15 團費以 16+2 人含領隊導遊 18 計算：吉普車五人一車 98,000 元 四人一車 103,000 元

出發日期 7/19 團費以 16+2 人含領隊導遊 18 計算：吉普車五人一車 105,000 元 四人一車 11,000 元

- 關於機票：臺北-香港-成都來回四段機票+成都至林芝單程機票+拉薩至成都單程機票 全程六段機票 以上航班均為參考暫定
- 關於用車：林芝至澤當第二~第七天全程用車為豐田 4500 型越野車，澤當至拉薩、成都全程用車為旅遊車(金杯車或宇通車 37 座)
- 關於住宿：[常用酒店一覽表](#) 可點擊進入詳閱 網址：<http://www.168tibet.com/hotel/list.doc>  
豪華等：(成都巴國布衣)四星(拉薩福鑫園酒店)準四星級或同級(日喀則久木亞美)4星(澤當雅碧)四星(林芝賓館)準四星或同級
- 關於用餐：早餐均在酒店享用
- 關於門票：所列各景點第一門票
- 關於導遊：西藏段特別安排優秀藏族導遊劉琳童嘎為您提供對藏傳佛教精闢入理的講解。
- 關於保險：我社提供旅行社伍佰萬旅遊險+意外險+疾病突發醫療險(高原反應適用)
- 機場燃油費：6500 元、機建稅 火車上餐費，等司機，導遊，領隊小費：(每天 300 元/人 15 天共計 4500 元/人)

注意事項：由於西藏為軍方所管轄特殊自治區，軍方有權隨時開啟或封閉景點，若遇景點封閉，當地旅行社有權另做安排其他景點替代，軍方亦會隨時臨時徵收酒店使用、鐵道部亦有時會徵收車掛使用；當地旅行社有權以同等級酒店與安排最妥適替代方案 請貴賓們需有心理準備，保持理解地區性特殊性，並且請勿於當地談論政治或批評藏人落後等言論 以免發生誤解！



堅持品牌 專業 用心 品質

